

CUSTOMIZED ELIXIR

Each person is unique and feels their own emotions.

The emotional state changes regularly; it may be affected by the environment, lifestyle, level of stress or fatigue.

It is therefore necessary to adapt to permanent changes.

The customized elixir makes it possible to provide a personalized response to the emotions experienced.

- n We have been making these elixirs with organic Bach flowersfor many years, following literally the indications left by Dr. Bach. Each bottle is handcrafted on demand.
- n It is intended for immediate use, this is the reason for which we realize custom-made with spring water, alcohol-free.
- n If the bottle may be exposed to heat, you can add the value of a teaspoon of cognac or brandy to help conserve water.

Binsense

No. 4/11 Juttu Eswaran Lane, Mahal Vadampokki St, Mahal Area, Madurai Main, Madurai, Tamil Nadu 625001 https://binsenseofficial.com

DR BACH'S QUESTIONNAIRE

For each emotionnal state, choose the affirmations that are the closest to what you are feeling. You can of course choose as many emotionnal state as necessary. NB: Your customized elixir can have MAXIMUM 7 flowers.

DO YOU FEEL ...

I - FEAR AND INSECURITY (பயம் மற்றும் பாதுகாப்பற்ற நிலை)

r Strong fears, panics, terrors, nightmares

(மிகுந்த பயம், மிரள்வு, பதட்டங்கள் மற்றும் கொடிய கனவுகள்)

r Daily specific fears of small phobias and panics (அன்றாட சிறிய பயக்கோளாறுகள் மற்றும் பதட்டங்களுக்கான குறிப்பான அச்சம்)

r A fear of losing control: of your actions and your mind (உங்கள் செயல் மற்றும் மன கட்டுப்பாட்டை இழப்பதற்கான பயம்)

r Fears, unclear anxieties, premonitions

(பயங்கள், தெளிவற்ற கவலைகள், முன்அறிவிப்பு உணர்வுகள்)

r An excessive concern by the fate of others and the world (பிறரின் மற்றும் உலகின் விதியைப் பற்றிய அதிகக் கவலை)

II - DOUBT AND UNCERTAINTY (சந்தேகம் மற்றும் நிச்சயமற்ற தன்மை)

The need to have the opinion of others, forgetting your own intuition, and you feel easily influenced

(பிறர் கருத்துகளை தேடும் தேவை, தன் உட்சிந்தனையை மறந்து, எளிதில் பாதிக்கப்படுவது)

r A feeling of constant hesitation and fluctuation mood (going through ups and downs) (இடைவிடாது தயக்கம் மற்றும் மாற்றம் கொண்ட மனநிலை, உணர்வுகளில் மிக உயர்ந்த ஏற்றமும், மிக ஆழ்ந்த இறக்கமும் நிலை)

Pessimism and you get discouraged easily, have a hard time seeing the positive (நேர்மறை அணுகுமுறையை காண இயலாமல், எளிதில் மனச்சோர்வடைந்து, எதிர்மறை எண்ணங்களில் முழ்கி இருப்பது)

r Resignation and you accept it

(அதிருப்தியாக விட்டுவிட்டு அதனை ஏற்றுக்கொள்கிறீர்கள்)

r Lazy and postpone everything until later, you seem to be lacking in spirit (சோம்பலாக இருந்து அனைத்தையும் தள்ளிப் போடும் பழக்கம், மற்றும் உந்துதல் குறைவாக இருப்பது)

Being lost faced to multiple choices

(சோம்பலாக இருந்து அனைத்தையும் தள்ளிப் போடும் பழக்கம், மற்றும் உந்துதல் குறைவாக இருப்பது)

III - LACK OF INTEREST (ஆர்வமின்மை)

r Disconnection from daily realities, you are dreamy, distracted (தினசரி யதார்த்தங்களிலிருந்து துண்டிக்கப்பட்ட மனநிலை, கனவுகள் மிதக்கும், எளிதில் கவனம் சிதறுவது)

Nostalgia, regret

(பழைய நினைவுகள் மற்றும் பச்சாத்தாபம்)

Resignation, you are depressed and don't find pleasure in the simple things (விலகல், மன அழுத்தம் மற்றும் எளிய விஷயங்களில் ஆனந்தம் காண முடியாத நிலை)

Moral and physical exhaustion, your «batteries are flat» (ஒழுக்க மற்றும் உடல் சோர்வு, உங்கள் ஆற்றல் முழுமையாக குறைந்துவிட்டது)

r Ideas that go around in your head, you ruminate without finding a solution (முடிவற்ற சிந்தனையில் சிக்கிக்கொண்டு தீர்வை கண்டுபிடிக்க முடியாமல் சுழன்று கொண்டிருப்பது)

r The feeling of repeating the same mistakes without learning from your past experiences

(கடந்த அனுபவங்களில் இருந்து கற்றுக்கொள்ளாமல், மீண்டும் மீண்டும் அதே தவறுகளை செய்வதிலான உணர்வு)

r Excess of sadness whithout knowing the reason (ஏதோ ஒரு காரணமின்றி உளத்தில் நிறைந்த துக்கம்)

IV - LONELINESS (தனிமை)

r Irritability, impatience, tension

(எரிச்சல், அவசரம், பகற்றம்)

r Distance, pride, you stay away from others

(விலகல், பெருமை, பிறருடன் தொடர்பு கொள்ளாமல் இருப்பது)

r Being too focused on yourself, you don't listen to others and don't like loneliness (தன்னையே கவனித்து, மற்றவர்களை கேட்காமல் தனிமையை விரும்பாத நிலை)

V - VULNERABILITY & EMOTIVITY (உறுதியற்ற தன்மை மற்றும் அதிக உணர்ச்சி வெளிப்பாடு)

r The feeling of hiding your sensitivity and your suffering under a cheerful mask (உங்கள் நுண்மையையும் வேதனையையும் மகிழ்ச்சி (முகமூடியின் கீழ் மறைப்பதற்கான உணர்வு)

r Shyness, you have difficulty expressing your will and saying no

(வெட்கம், உங்கள் விருப்பங்களை வெளிப்படுத்தவும் இல்லை என சொல்லவும் சிரமப்படுகிறீர்கள்)

r Feeling hard to adapt and live through the changes

(மாற்றங்களை ஏற்றுக்கொண்டு வாழ்வது கடினமாக உள்ளது)

r Feeling susceptible, jealous, resentful

(பாதிக்கப்படக்கூடிய உணர்வு, பொறாமை மற்றும் மனக்கசப்பு)

VI - SADNESS AND DEPRESSION (துக்கம் மற்றும் மன அழுத்தம்)

r A feeling of failure, and a feeling of inferiority compared to others

(தோல்வி மற்றும் பிறருடன் ஒப்பிடும் போது இழிவான உணர்வு)

r Feeling overwhelmed by events

(நிகழ்வுகள் மூலம் மும்மறைந்து போகும் உணர்வு)

r A feeling of guilt and you make yourself responsible for everything (குற்றவுணர்ச்சி மற்றும் எல்லாவற்றிற்கும் நீ உன்னை பொறுப்பாளராக நினைக்கிறாய்)

r The feeling of being inconsolable and feeling upset after an emotional shock (உணர்ச்சி அதிர்வுக்கு பிறகு ஆறாத மனவேதனை மற்றும் மன அழுத்தம்)

r A feeling of failure, and a feeling of inferiority compared to others

(கோல்வி மற்றும் பிறருடன் ஒப்பிடும் போது இழிவான உணர்வு)

r The feeling of being in constant activity and having a hard time letting go (நிரந்தரமான செயல்களில் ஈடுபட்டு விட்டுவிட முடியாத உணர்வு)

r The feeling That life is unfair, you are bitter

(வாழ்க்கை அநீதி என்று உணர்ந்து, மனதில் கசப்பு அடையும் நிலை)

r The feeling of not accepting your appearance and wanting to improve it

(கோற்றத்தை ஏற்க முடியாமல், மேம்படுத்த விரும்பும் உணர்வு)

VII - DIFFICULT RELATIONSHIP (சிக்கலான உறவு)

r A tendency to be possessive, or manipulative

(மற்றவர்களை கட்டுப்படுத்தும் மற்றும் யாரையும் நம்பச் செய்ய நடிப்பது)

r Do you tend to be excessive, too enthusiastic, always wanting to push the limits?

(நீங்கள் அளவுக்கு அதிகமாக, அதிக உற்சாகத்துடன் எப்போதும் எல்லைகளை கடக்க முயலுகிறவரா?

r Do you love power, direct and dominate others? Are you authoritarian?

(நீங்கள் அதிகாரத்தைக் காதலிக்கிறீர்களா, மற்றவர்களை வழிநடத்தி ஆதிக்கம் செலுத்த விரும்புகிறீர்களா? நீங்கள் அதிகாரப்பூர்வமானவரா?)

r Are you critical, intolerant, demanding in terms of aesthetics?

(நீங்கள் அழகியத்தில் கடுமையாக விமர்சிக்கிறவரா, அதிகமான எதிர்பார்ப்புகளுடன் சகிப்பில்லாமல் இருக்கிறீர்களா?)

r Are you a hard master with yourself, purist, rigorous and rigid?